

MÓDULO 1

SUBGRUPO DE
PACIENTES COM
DOR LOMBAR
AGUDA

Ficha de Avaliação para Dor Lombar (LBP) com Respostas Simuladas para o Subgrupo de dor lombar aguda

(Grupo Manipulação).

Abaixo está a ficha de avaliação completa, simulando o subgrupo de tratamento que prioriza mobilização e manipulação. O objetivo é fornecer um passo a passo prático para você aplicar no seu paciente.

Grupo Manipulação

Passo 1: Coleta de Dados

1. Há quanto tempo iniciaram os sintomas?

☒ < 16 dias (Sintomas recentes)
2. Tem sintomas distais ao joelho?

☒ Não (Sem dor irradiando abaixo do joelho)
3. Sente dor apenas na região lombar ou sacroilíaca?

☒ Sim (Dor localizada na região lombar ou sacroilíaca)
4. Idade abaixo de 40 anos?

☐ Não
5. Idade acima de 50 anos?

☐ Não
6. Já teve 3 ou mais episódios sérios de dor lombo-pélvica?

☐ Não
7. Frequência crescente dos episódios?

☐ Não
8. Forte preferência por sentar ou andar?

☐ Não
9. Resultado do FABQ-Phys (Questionário de Evitação de Medo)

☐ Não aplicável
10. Resultado do FABQ-Work

☒ < 19 (Baixo medo relacionado ao trabalho)
11. Exame de imagem evidencia estenose lombar?

☐ Não

Grupo Manipulação

Passo 2: Testes Clínicos

1. Testes de movimento (flexão/extensão)

☒ Periferilização (Sintomas pioram com o movimento)

2. Desvio lateral visível

☐ Não

3. Presença de movimentos aberrantes

☐ Negativo

4. Elevação da perna retificada

☐ Não relevante

5. Elevação da perna retificada (contralateral)

☐ Sem dor lombar

6. Rotação interna do quadril (D e/ou E)

☒ > 35° (Boa rotação interna do quadril)

7. Spring test (teste de mobilidade segmentar)

☒ Hipomobilidade (Restrição de movimento em uma ou mais articulações)

8. Teste de instabilidade em prono

☐ Negativo

Grupo Manipulação

Passo 3: Programa de Tratamento para Grupo de Manipulação.

1. **Técnicas de Manipulação Vertebral:**
Realize manipulação lombar para restaurar a mobilidade articular e aliviar a dor.

2. **Mobilização Articular Suave:**
Complementar a manipulação com mobilizações articulares para aumentar a amplitude de movimento.

3. **Exercícios de Mobilidade:**
Prescrever exercícios específicos para melhorar a mobilidade e prevenir recorrências.